

Les manipulations vertébrales structurelles HVLA

Orientation / Classification :

Orientation : Thérapie Manuelle



Les manipulations vertébrales
structurelles HVLA



Public Concerné :

Kinésithérapeute diplômé ; Ostéopathe diplômé ou étudiant



Durée :

2 jours en présentiel (16h)



Tarif :

490€



Format :

- Maximum 12 participants
- Minimum 8 participants

INTER

INTRA



Présentiel

OU



À Distance



Date & lieux :

- **63500 ISSOIRE** ou Possibilité d'adapter notre formation (dates & lieux) selon vos besoins ou contraintes en « présentiel » ou « à distance » en inter ou en intra

Merci de nous contacter pour étude de votre demande

Délais d'accès : nous contacter pour effectuer votre demande par téléphone au 05 47 74 52 00 ou par e-mail à solene@proformed.fr. Votre demande sera prise en charge entre le moment de l'ouverture de la formation sur le site et ceci jusqu'à 7 jours avant le démarrage de la formation. Ceci sous réserve de place disponible et de la validation de votre paiement.

Les manipulations vertébrales structurelles HVLA



Présentation de la formation :

Formation intensive de manipulations vertébrales HVLA, pour découvrir ou perfectionner cet outil thérapeutique efficace, précis, aux résultats instantanément objectivables. Un séminaire 80% pratique, 20% théorique ; pour une mise en application dès le retour au cabinet.



Objectifs de la formation :

- **Objectif général de la formation :**

Pouvoir mettre en place des techniques manipulatives HVLA adaptées à chaque étage vertébral, en s'assurant qu'elles ne constituent pas de contre-indication... pas de contre-indication pour mon patient.
. Manipuler dans le confort et la précision.

- **Objectifs séquencés :**

Comprendre ce qu'est une manipulation articulaire HVLA, et pourquoi je l'utilise
Identifier les contre-indications absolues et relatives présentes chez mon patient
Choisir la zone à manipuler
Mettre en place une technique précise et confortable



Outils pédagogiques :

- Un livret de formation
- Tables de pratique adaptées à la manipulation articulaire structurelle HVLA
- Squelette et colonne vertébrale
- Présentation powerpoint vidéo-projetée
- Tutoriels vidéos des techniques apprises
- Corrections personnalisées des techniques réalisées par les apprenants et filmées

Les manipulations vertébrales structurelles HVLA

Programme J-1

Programme du module 1 en présentiel : 8h

8h30-10h

Présentations et explications théoriques

10h -10h30

Recherche palpatoire des zones à manipuler, exercices didactiques d'appropriation du thrust

10h30 - 10h45

Pause

10h45-12h30

- Rachis dorsal en compression de poitrine / DOG
- spécificités du rachis dorsal haut et bas
- C7D1 en procubitus

12h30-13h30

Déjeuner

13h30-15h30

- C7D1 en procubitus (suite) et C7D1 en turban dorsales en double pisiformes/ en pisis croisés

15h30 - 15h45

Pause

15h45 - 17h30

- Lifts dorsaux
- Révisions et training

Les manipulations vertébrales structurelles HVLA

Programme J-2

Programme du module 2 en présentiel : 8h

8h30-9h30

- Révisions des techniques vues la veille
- Installation en position manipulative lombo-sacrée

9h30 - 10h30

- Recherche palpatoire des zones à manipuler, exercices didactiques d'appropriation du thrust
- Lombaires indexiel

10h30 - 10h45

Pause

10h45-12h30

- Lombaires indexiel (suite)
- Lumbaroll
- D12 en chaton

12h30-13h30

Déjeuner

13h30-15h15

- Sacrum en body drop
- Décoaptation sacro-iliaque
- Théorie cervicale

15h15 - 15h30

Pause

15h45 - 17h30

- C2
- C6
- Révisions et training

Les manipulations vertébrales structurelles HVLA



Formateur

Anhony BLONDON
MASSEUR KINÉSITHÉRAPEUTE
OSTÉOPATHE



Formations suivies

- Perfectionnement Manipulations Structurelles GEPRO+ 2025 – Bretagne Ostéopathie
- Manipulations Structurelles Directes du Rachis 2024 - Bretagne Ostéopathie
- Manipulations Structurelles Rachidiennes 2024 - K Form Analytique ASBL
- Techniques Structurelles HVLA rachis et bassin 2022 – IFCOPS
- Diplôme d'Ostéopathe 2021 - IFSO Vichy (major de promotion)
- Thérapie Manuelle 2016-2017 – ITMP
- Thérapie Manuelle de l'Aigu 2016 – Kinesport
- Manipulations structurelles avec mise en tension minium, perfectionnement 2015 - Osteo Evolution
- Initiation aux manipulations structurelles avec mise en tension minimum 2015 - Osteo Evolution
- Thérapie Intégrative du Sport 2010/2011 – Kinesport
- Initiation aux techniques manuelles structurelles pour les kinésithérapeutes 2009 - GEPRO (IFSOR)
- Diplôme de MassEUR-Kinésithérapeute 2006 - IFMK Rennes