

Amener de la spécificité dans la
lombalgie non-spécifique



Orientation / Classification :

Orientation : Formation Manuelle



Public Concerné :

Kinésithérapeute diplômé ; Ostéopathe diplômé ou étudiant



Durée :

2 jours en présentiel (14h)



Tarif :

490€



Format :

- Maximum 12 participants
- Minimum 8 participants

INTER

INTRA



Présentiel

OU



À Distance



Date & lieux :

- **Arras (62).** ou Possibilité d'adapter notre formation (dates & lieux) selon vos besoins ou contraintes en « présentiel » ou « à distance » en inter ou en intra

Merci de nous contacter pour étude de votre demande

Amener de la spécificité dans la lombalgie non-spécifique



Présentation de la formation :

Cette formation permet de maîtriser la prise en charge de la lombalgie non spécifique, de l'évaluation clinique (anamnèse, drapeaux rouges) à l'identification des sous-groupes.

Elle apporte également les clés pour mettre en place des traitements fondés sur les preuves, incluant thérapie manuelle, renforcement musculaire et éducation du patient.



Objectifs de la formation :

- Savoir identifier les drapeaux rouges
- Connaître les recommandations internationales de traitement de la lombalgie
- Savoir conduire une anamnèse et un examen physique structurés
- Identifier les sous-groupes de lombalgie non-spécifique selon la littérature
- Savoir utiliser les éléments de l'anamnèse et de l'examen clinique pour identifier ces sous-groupes
- Connaître et savoir utiliser les traitements fondés sur les preuves disponibles, pour chacun de ces sous-groupes
- Connaître les principes de thérapie manuelle liés au rachis lombaire
- Connaître les principes d'exposition graduée à la charge et les principes d'éducation
- Connaître les principes du renforcement musculaire lié à la lombalgie



Outils pédagogiques :

- Un livret de formation
- Tables de pratique adaptées à la manipulation articulaire structurelle HVLA
- Squelette et colonne vertébrale
- Présentation powerpoint vidéo-projetée
- Tutoriels vidéos des techniques apprises
- Corrections personnalisées des techniques réalisées par les apprenants et filmées

Amener de la spécificité dans la lombalgie non-spécifique

Programme J-1

Programme du module 1 en présentiel : 8h

8h30-9h30

Le concept de lombalgie non-spécifique historique, avantages et inconvénients.

9h -9h15

Le modèle bio-psycho-social et Evidence Based Practice

9h15- 10h30

Les différents sous-groupes de lombalgie
Conduite d'une anamnèse et d'un examen physique structuré

10h30-10h45

Pause

10h45-12h30

- Les drapeaux rouges et pathologies sérieuses [5-6]
- L'examen neurologique : théorie et pratique [7]
- Les imageries médicales et les outils de suivi [8]

12h30-14h

Déjeuner

14h - 15h45

- Le disque intervertébral : théorie et cas clinique [9-10]
- Pratique sur le disque intervertébral : diagnostic et traitement

15h45 - 16h

Pause

16h - 17h30

- L'articulation sacro-iliaque : théorie et cas clinique [11-12]
- Pratique sur l'articulation sacro-iliaque : diagnostic et traitement

Amener de la spécificité dans la
lombalgie non-spécifique

Programme J-2

Programme du module 2 en présentiel : 8h

8h30-9h00

Révisions de la veille

9h - 10h30

Les articulations zygapophysiales : théorie et pratique [13]
Discites, signes de Modic et instabilités lombaires [14]

10h30-10h45

Pause

10h45-12h30

Douleur radiculaires et radiculopathies : théorie et pratique [15]
Le syndrome de douleur chronique [16]
Education et principes d'exposition graduée à la charge [17]

12h30-14h

Déjeuner

14h - 16h

- Mobilité, contrôle moteur et renforcement musculaire : théorie et pratique [18]
- Jeux de rôle : cas clinique par 2 : un patient/ un thérapeute et debriefing

16h - 16h15

Pause

16h15 - 17h30

- Jeux de rôle : cas clinique par 2 : un patient/ un thérapeute et debriefing
- Conclusion

Amener de la spécificité dans la lombalgie non-spécifique



Formateur

Nicolas Guillaud,
kinésithérapeute, M2, Dip MDT



Formations suivies

Kinésithérapeute libéral

Depuis juill. 2013

Formateur en formation continue

Aria Forma

Depuis juin 2025

Format'Kiné

Depuis sept. 2025

Formateur en formation initiale

IFMK Berck

Depuis mai 2025

IFMK Amiens

Depuis jan. 2023

Intervenant en prévention des TMS en entreprise

La Minute Pep's

Depuis jan. 2024

Assistant de cours

Institut McKenzie France

Depuis 2023

Référent région Hauts-de-France

AFMcK

Depuis 2022

Encadrement d'étudiants en formation initiale

Depuis 2018

FORMATIONS DIPLÔMANTES

Master 2 Ingénierie de la santé (Parcours IRHPM) - Université de Picardie Jules Verne : Sept. 2025

Diplôme international McKenzie : Juill. 2023

Diplôme de kinésithérapeute - IFPEK Rennes : Juin 2013

FORMATIONS QUALIFIANTES

Diagnostic patho-anatomique lombaire: Mark LASLETT - Mai 2024

Optimisation du renforcement musculaire chez le patient lombalgique : Pierre-Yves BOUHANA - Août 2023

Formation cheville "De l'entorse à l'instabilité chronique": François FOURCHET - Déc. 2022

Entretien motivationnel niveau 2 : François BLOEDE - Oct. 2022

E-learning Diagnostic des douleurs lombaires et référées dans les membres inférieurs : Mark LASLETT - Avr. 2022

Entretien motivationnel niveau 1 : François BLOEDE - Nov. 2021

E-learning SDRC : Sessi ACAPO & Thomas OSINSKI - Oct. 2021

Neurodynamique cadran inférieur : Alfio ALBASINI - Mai 2021

Formation Maitland niveau 1 : Pierre Fisette - Sept. 2020 - Juin 2021

Formation "Know the pain" niveau 1 : Mike Stewart - Déc. 2020

E-learning de l'épaule : Angela CADOGAN - Avr. 2020

Neurodynamique cadran supérieur : Alfio ALBASINI - Mars 2020

Diagnostics différentiels : Chad COOK - Oct. 2019

E-learning diagnostics différentiels : Chad COOK - Sept. 2019

Clinique du coureur : Cours 1.0, 1.1, 1.2 - Juin 2019

Triggerpoints top 30 : DGSA - Avr. 2019

Formation cervicales : Gilles BARETTE - Mai 2018

Kinésport expert : Mars 2018 - Mars 2019

Formation « épaule au TOP » : Frédéric SROUR - Févr. 2018