

Formation SEAS (Scientific Exercises Approach to Scoliosis)

Orientation / Classification :

Orientation : Kinésithérapie



Public Concerné :

Kinésithérapeutes DE



Durée :

3 jours (21h)



Tarif :

600 euros



Format :

- Maximum 20 participants
- Minimum 10 participants

INTER

INTRA



Présentiel

OU



À Distance



Date & lieux :

- Possibilité d'adapter notre formation (dates & lieux) selon vos besoins ou contraintes en « présentiel » ou « à distance » en inter ou en intra

Merci de nous contacter pour étude de votre demande

Délais d'accès : nous contacter pour effectuer votre demande par téléphone au 05 47 74 52 00 ou par e-mail à solene@proformed.fr. Votre demande sera prise en charge entre le moment de l'ouverture de la formation sur le site et ceci jusqu'à 7 jours avant le démarrage de la formation. Ceci sous réserve de place disponible et de la validation de votre paiement.

Formation SEAS



Présentation de la formation :

Formation inédite en France sur la scoliose, animée par une référence mondiale en la matière.

Ce programme, basé sur les dernières avancées scientifiques et médicales, vous offrira des outils pratiques et concrets pour transformer votre prise en charge de la scoliose.



Objectifs de la formation :

Objectifs généraux de la formation :

- Concevoir et mettre en oeuvre des programmes d'exercices thérapeutiques spécifiques à la Scoliose.
- Intégrer l'éducation thérapeutique et la gestion du suivi dans la pratique quotidienne.
- Maîtriser l'approche EBP dans le cadre de la scoliose et mettre en oeuvre une prise en charge basée sur les preuves scientifiques.

Objectifs séquencés de la formation :

- Savoir réaliser un examen postural détaillé, incluant l'évaluation des déséquilibres rachidiens, de la rotation du tronc, de la gibbosité, et de la mobilité articulaire spécifique.
- Différencier les interventions ayant un niveau de preuve élevé (ex: Schroth, SEAS, etc...) de celles dont l'efficacité est faible ou non démontrée.
- Appliquer les principes des méthodes de rééducation SEAS pour corriger activement les courbes.
- Mettre en pratique des exercices de renforcement musculaire ciblés sur les muscles stabilisateurs du tronc, les muscles profonds du dos et les chaînes musculaires impliquées dans la scoliose.
- Enseigner des techniques d'étirement spécifiques pour les rétractions musculaires et fasciales liées à la scoliose, ainsi que des exercices de mobilisation articulaire.
- Utiliser des stratégies de rééducation posturale globale pour améliorer l'alignement corporel et la conscience proprioceptive.
- Adapter les exercices en fonction de l'âge du patient (enfant, adolescent, adulte), du type de scoliose et de la présence ou non d'un corset.



Outils pédagogiques :

- Questionnaire d'évaluation préalable : 1 QCM de 20 questions pour évaluation des connaissances relatives au programme est envoyé 15 jours avant la date de la formation.
- 1 livret de formation
- Tabouret 40 cm
- Miroir vertical
- Règle métallique
- Niveau laser
- Fil à plomb
- Scoliomètre
- Bâton 1.5m

Formation SEAS

Programme jour 1

9h-10h45

Scoliose : Concept de base. Approche SEAS

10h45-11h

Pause

11h-12h30

Évaluation des résultats. Évaluation clinique

12h30-13h30

Pause repas

13h30-15h15

Autocorrection active, théorie et pratique

15h15-15h30

Pause

15h30-17h

Autocorrection active en pratique.

Formation SEAS

Programme jour 2

9h-10h45

Autocorrection et exercices SEAS. Théorie et pratique.

10h45-11h

Pause

11h-12h30

Cas cliniques et pratique d'autocorrection

12h30-13h30

Pause repas

13h30-15h15

Doubles courbes. Cas cliniques et pratique

15h15-15h30

Pause

15h30-17h

Doubles courbes. Cas cliniques et pratique

Formation SEAS

Programme jour 3

8h30 Exercices SEAS Responsable Scoliose.

10h15 Examen

11h Pause

11h15 Patient 1

12h15 Patient 2

13h15 Déjeuner

13h45 Cas cliniques

14h-16h Patient 3

Formation SEAS



Formateur

MICHELE ROMANO KINÉSITHÉRAPEUTE D.E



FORMATIONS :

1985 – Degré de Kinésithérapeute
2011 – Master en Sciences de la Rééducation – Université de Milan
2021 – Principes et Pratique de la Recherche Clinique – Université Harvard

Stage de perfectionnement à l'étranger

C.H.U. La Timone, Marseille (France), 1989
Institut Hélios Marin de la Côte d'Azur, Hyères (France), 1989
Centre des Massues Alexandre Bonjean, Lyon (France), 1992
Institut Hélios Marin de la Côte d'Azur, Hyères (France), 1997
Institut Hélios Marin de la Côte d'Azur (France), 1998
Hôpital Renée Sabran, Giens (France), 1998
Asklepios Katharina-Schroth-Klinik, Bad Sobernheim (Allemagne), 2005
Institut Elena Salva, Barcelone (Espagne), 2006

Activités pédagogiques

Enseignant au sein du GSTM (Groupe d'Étude en Thérapie Manuelle)
Directeur et enseignant du cours de Master ISICO
Professeur à l'Université de Brescia
128 cours de formation dispensés sur tous les continents

Activités scientifiques

- 25 article Pub Med
- 3 Cochrane Review
- 51 Conférences internationales