

# FORMATEUR

Bruno POUPINET, MKDE.

## FORMATIONS

- Diplôme d'Etat de masseur-kinésithérapeute à l'IFMK Rouen.
- Formation ostéopathique au COF Paris et ESO Maidstone,UK.
- Formation instructeur "Pilates Polestar" au studio "Moss Pilates" London UK.
- Formation "McKenzie" à l'institut Mac Kenzie France.
- Formation "De Gasquet", "abdominaux arrêtez le massacre" Lyon.
- Formation "Ecole du dos-Mail 14" La Rochelle.
- Formation "Troubles de l'équilibre et vertiges" à l'INK Paris.
- Formation "K Pilates" à l'INK Paris.
- Formation "M'Ton Dos" à l'IFMK Marseille.
- Formation « Enseigner dans le secteur du médical et paramédical », PROFORMED Bordeaux.

## EXPÉRIENCE

- Création d'un centre de kinésithérapie du sport à Peypin en 2006.
- Création et direction d'un centre de remise en forme et SPA, le "Carré de Soi" à Allauch de 2007 à 2010.
- Création d'une école du dos à Plan de Cuques, 11 ans de pratique exclusive de la rééducation du dos de 2010 à 2021.
- Création d'une école du dos à Aix-en- Provence en 2022.
- Interventions dans les écoles primaires sur le thème « Promotion de la Santé du Dos » en partenariat avec la CPAM des Bdr.
- Accompagnement de sportifs de haut niveau.