LA POSTURE ET LES GESTES À ADOPTER DANS LA MANUTENTION DES PATIENTS HOSPITALISÉS OU À DOMICILE

ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE ÂGÉE ET DES AIDANTS

Orientation / Classification :

Optimisation de la manutention des patients

Public Concerné :

- EHPAD
- AS
- IDE
- KINES

Durée :

Module 1 : Théorique : à distance 4 capsules de prérequis fournis aux candidats
Pratique : En présentiel 7H dans nos locaux

Tarif :

Sur devis personnalisé * (1) (2)

*Ce prix inclut les frais pédagogiques, le déjeuner et les pauses pour chaque jour de formation
(1) Possibilité de déduction fiscale en frais réels si vous êtes imposable
(2) Possibilité de paiement en 3 fois sans frais

Prise en charge :

- Consultez-nous pour les possibilités de prise en charge
- Nous pouvons vous accompagner dans vos démarches administratives ainsi que pour les solutions d'hébergement et de transport

Format :

Présentiel **Et** À Distance

- Maximum 12 participants
- Minimum 6 participants

Date & lieux :

- 30/09 et 2/12
- Bordeaux

Merci de nous contacter pour étude de votre demande

Délais d'accès : nous contacter pour effectuer votre demande par téléphone au 05 56 37 26 09 ou par e-mail à contact@proformed.fr. Votre demande sera prise en charge entre le moment de l'ouverture de la formation sur le site et ceci jusqu'à 7jours avant le démarrage de la formation. Ceci sous réserve de place disponible et de la validation de votre paiement.

LA POSTURE ET LES GESTES À ADOPTER DANS LA MANUTENTION DES PATIENTS HOSPITALISÉS OU À DOMICILE

Présentation de la Formation :

Les soignants assurent au quotidien la manutention des malades les exposants en premier lieu aux TMS (troubles musculo squelettique).Ces gestes professionnels nécessitent une connaissance et un apprentissage des techniques spécifiques ainsi que de l'utilisation des aides techniques. Ceci de manière à assurer le confort et la sécurité de l'opérateur et du patient. Cette formation vise donc à aider le professionnel dans l'acquisition de bonnes habitudes quotidiennes en nous intéressant aux différents facteurs de risques (biomécaniques, psychosociaux, environnementaux) et à identifier les problèmes pour améliorer ses conditions de travail.

Objectifs de la Formation :

Obj général : S'approprier les bases anatomiques et biomécaniques générales pour adapter sa posture et ses gestes à la manipulation des patients

Obj séquencés :

- S'approprier les bases anatomiques et biomécaniques générales pour adapter sa posture à la manipulation des patients
- Comprendre leur fonctionnement et interactions mécaniques par une analyse biomécanique de base
- Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires
- Connaître et utiliser les aides techniques, manuelles et mécanisées
- Contribuer à la qualité du soin
- Évoquer une bonne hygiène de vie

Outils pédagogiques :

- Questionnaire d'évaluation préalable : 1 QCM de 20 questions pour évaluation des connaissances relatives au programme est envoyé 15 jours avant la date de la formation.
- 1 livret de formation
- 1 bloc note et 1 stylo
- Matériel pour cours pratiques
- Correction en fin de formation du questionnaire d'évaluation préalable
- Questionnaire de satisfaction post formation
- travail en binôme praticien / patient sur table de consultation

LA POSTURE ET LES GESTES À ADOPTER DANS LA MANUTENTION DES PATIENTS HOSPITALISÉS OU À DOMICILE

Programme

1. Rappels théoriques enregistrées sous forme de capsule (chaque capsule a une durée de 20 minutes max)

Capsule n°1 : Notions en nombre et en coût de journées perdues dues à l'accident de travail

Capsule n°2 : Notions d'anatomie pour comprendre les mécanismes de lésion

Capsule n°3 : Contraintes et astreintes du poste de travail (en général)

Capsule n°4 : Repérer dans son travail les situations dangereuses pour la santé.
Repérer dans son travail les situations susceptibles d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs

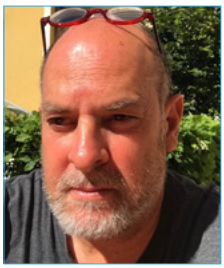
2. Cours pratique 1 journée 7H en présentiel

8H30 - 9H00	Accueil des participants Recueil des besoins et tour de table Présentation de la formation et de ses objectifs et des applications pratiques quotidiennes
9H00 - 10H30	Éducation gestuelle associée aux notions de biomécanique
10H45 - 12H30	Apprentissage de base du verrouillage lombaire Principes de la Méthode (concept d'ergomotricité)
14H00 - 15H30	Rétropulsion de la personne âgée Rehaussement // Retournement transfert lit / fauteuil
15H45 - 17H00	PTH (précautions de manipulations) AVC (bras en écharpe) / Fracture tassement lombaire (précautions de manipulations)
17H00 - 17H30	Clôture de la formation et partage réflexif et remise de l'attestation

LA POSTURE ET LES GESTES À ADOPTER DANS LA MANUTENTION DES PATIENTS HOSPITALISÉS OU À DOMICILE

Formateur

Thierry ATTALI
Masseur-Kinésithérapeute D.E.



- Diplôme d'état de Masseur-Kinésithérapeute
- Formation en Etiopathie (GEPRO)
- Attestation de D.U. de Physio-pathologie du Sport
- Attestation universitaire de kinésithérapie du sport.
- D.U. de Sport et Santé
- Attestation universitaire d'Ergonomie
- D.U. de Préparation Physique
- Diplôme Européen de Médecine des Arts