



CURRICULUM VITAE

PATRICIA LEGER

Statut

- Psychanalyste / Psychosomatotherapeute / Hypnotherapeute
- Enseignante en méditation de pleine conscience

Parcours

- Formation en psychologie, psychanalyse : Ecole de Richard Meyer Eepssa (2009-2016)
- Certificat d'hypnose clinique, Confédération Francophone d'Hypnose et Thérapies Brèves
- EMDR & HTSMA (Hypnose, Thérapies Stratégiques et Mouvements Alternatifs), Stress post-traumatique et troubles de l'Anxiété, Attaque de panique et Phobie, Institut Mimethys
- Formation à la gestion du stress et des émotions : Méditation de Pleine conscience (Mindfulness MBCT-MBSR), école de John Kabat-Zinn (2010), Méditation de Pleine conscience fondée sur la compassion, école de Kristin Neff et Paul Gilbert.
- Formation CNV, communication non violente, association Langages, Nantes (2008-2009)
- Formatrice certifiée à la Process Communication KCF France (2008 - 2009)
- Formation de formateurs : CAFOC - Nantes
- Certifiée Coach : Ecole de Vincent Lenhardt Transformance. (2004)
- Certifiée Praticienne PNL. Hexafor. (2002-2003)
- Formation à la communication (1987-1988)
- DEUG de Droit (niveau - 1987)