

## L'ACCOMPAGNEMENT DE FIN DE VIE

### Orientation / Classification :

Orientation : S'approprier la relation d'aide et d'accompagnement de la personne en fin de vie et de son entourage



ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE ÂGÉE ET DES AIDANTS



#### Public Concerné :

Tout Soignant ou autre personnel intervenant en établissement Public ou Privé dédié à la prise en charge des personnes âgées (EHPAD, RPA, MAD, SAD, SAP, CLIC, Conseils Généraux, etc.)

- Aides-soignants
- Auxiliaires de vie
- Infirmiers
- Médecins
- Psychologues



#### Durée :

2 jours (1 jour = 7 heures)



#### Tarif :

• 250 € TTC / Personne \* (1) (2)

\*Ce prix inclut les frais pédagogiques, le déjeuner et les pauses pour chaque jour de formation

- (1) Possibilité de déduction fiscale en frais réels si vous êtes imposable  
(2) Possibilité de paiement en 3 fois sans frais



#### Prise en charge :

- Consultez-nous pour les possibilités de prise en charge
- Nous pouvons vous accompagner dans vos démarches administratives ainsi que pour les solutions d'hébergement et de transport



#### Format :

INTER

INTRA

- Maximum 12 participants
- Minimum 6 participants



Présentiel

OU



À Distance



#### Date & lieux :

- Consulter notre calendrier sur notre Site Internet
- Possibilité d'adapter notre formation (dates & lieux) selon vos besoins ou contraintes en « présentiel » ou « à distance » en inter ou en intra

Merci de nous contacter pour étude de votre demande

## L'ACCOMPAGNEMENT DE FIN DE VIE



### Présentation de la Formation :

- La mort, la fin de la vie sont des tabous sociaux. Les représentations que nous en avons sont souvent liées à des affects négatifs.
- Le professionnel de santé peut se sentir désemparé, pris dans une dynamique très chargée émotionnellement : Que dire ? Que faire ?
- Cette formation propose de mieux connaître les enjeux psychiques engagés pour mieux les comprendre afin de pouvoir faire face avec plus de sérénité et d'assurance.
- Comment accompagner le patient et son entourage dans ce moment de vie si particulier sera au cœur du propos.



### Objectifs de la Formation :

- Permettre au personnel soignant en relation avec des personnes proches de la mort de mieux appréhender la fin de vie.
- Mieux comprendre les problèmes posés par la souffrance physique et psychique.
- Développer des attitudes professionnelles plus humaines.
- Acquérir des moyens relationnels pour savoir quoi dire et comment le dire dans les situations délicates



### Outils pédagogiques :

- Questionnaire d'évaluation préalable : 1 QCM de 20 questions pour évaluation des connaissances relatives au programme est envoyé 15 jours avant la date de la formation.
- 1 livret de formation
- 1 bloc note et 1 stylo
- Matériel pour cours pratiques
- Brainstorming et méthode des « post-it »
- Apports théoriques
- Échanges d'expériences pratiques
- Mises en situation
- Exercices divers permettant de faire émerger la trame des processus psychiques en question
- Correction en fin de formation du questionnaire d'évaluation préalable
- Questionnaire de satisfaction post formation

## L'ACCOMPAGNEMENT DE FIN DE VIE

### Programme

#### Programme du jour 1

09H00-10H30

##### Représentations de la mort

- Fin de vie et croyances associées
- Définition de mort, fin de vie

10H30-10H45

Pause

10H30-10H45

##### Quels dispositifs ?

- Soins palliatifs – HAD – Loi Léonez

12H30-14H00

Déjeuner

14H00-15H30

##### Les symptômes d'inconfort :

- Les repérer
- Comment y répondre : soins de confort, techniques douces

15H30-15H45

Pause

15H45-17H30

Applications cas cliniques

#### Programme du jour 2

09H00-10H30

Communication avec les personnes en fin de vie

10H30-10H45

Pause

10H45-12H30

La relation d'aide et les techniques d'écoute compréhensive

12H30-14H00

Déjeuner

14H00-15H30

Gérer les interactions psycho-affectives

15H30-16H00

Pause

16H00-17H00

Communiquer avec la personne aidée, sa famille et ses proches

17H00-17H30

Conclusions et partages de cas pratiques

## L'ACCOMPAGNEMENT DE FIN DE VIE



Formateur

**SYLVIE COUDERC-LEVRIER**  
PSYCHOLOGUE CLINICIENNE  
PSYCHO-GÉRONTOLOGUE

- Depuis 2003 : Formatrice auprès professionnels secteur santé/ social
- Depuis 2007 : Animation Groupe d'Analyse de Pratique Professionnelle (soignants institutionnels, soignants à domicile, travailleurs sociaux).
- 2009-2011 : Formatrice IFAS St Antoine
- Depuis 2006 : Psychologue libéral
- 2003-2009 : Psychologue en E.H.P.A.D.

