

## LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE : UN OUTIL EFFICACE AU SERVICE DE VOTRE PRISE EN CHARGE

### Orientation / Classification :

Optimisation de l'homéostasie des patients



Formation certifiante



RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE



#### Public Concerné :

- Podologues D.E
- Kinésithérapeutes D.E
- Infirmier(e)s D.E
- Ostéopathes D.O



#### Durée :

1 session de 5 jours (1 jour = 7 heures)



#### Tarif :

• 1 090 € TTC / Personne \* (1) (2)

\*Ce prix inclut les frais pédagogiques, le déjeuner et les pauses pour chaque jour de formation

(1) Possibilité de déduction fiscale en frais réels si vous êtes imposable  
(2) Possibilité de paiement en 3 fois sans frais



#### Prise en charge :

- Consultez-nous pour les possibilités de prise en charge
- Nous pouvons vous accompagner dans vos démarches administratives ainsi que pour les solutions d'hébergement et de transport



#### Format :



Présentiel

- Maximum 12 participants
- Minimum 6 participants



#### Date & lieux :

- Consulter notre calendrier sur notre Site Internet
- Possibilité d'adapter notre formation (dates & lieux) selon vos besoins ou contraintes en « présentiel » ou « à distance » en inter ou en intra

Merci de nous contacter pour étude de votre demande

Délais d'accès : nous contacter pour effectuer votre demande par téléphone au 05 56 37 26 09 ou par e-mail à [contact@proformed.fr](mailto:contact@proformed.fr). Votre demande sera prise en charge entre le moment de l'ouverture de la formation sur le site et ceci jusqu'à 7 jours avant le démarrage de la formation. Ceci sous réserve de place disponible et de la validation de votre paiement.

## LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE : UN OUTIL EFFICACE AU SERVICE DE VOTRE PRISE EN CHARGE



### Présentation de la Formation :

La réflexologie plantaire est une méthode de soins de plus en plus demandée par le patient à son professionnel de santé. Cette formation certifiante permettra au soignant d'acquérir les connaissances et les outils nécessaires à la pratique de la réflexologie plantaire en cabinet ou à domicile. Les stagiaires pourront, au sortir du stage, proposer des séances de réflexologie plantaire à visée thérapeutique ou de mieux-être à leur patientèle. La part accordée aux exercices pratiques pendant ces 6 journées de formation est importante. Un certificat de praticien en réflexologie plantaire sera remis à chaque stagiaire ayant participé aux 2 sessions.



### Objectifs de la Formation :

**Obj général :** Intégrer les techniques de réflexologie pour optimiser sa prise en charge thérapeutique

#### Obj séquencés :

- Comprendre comment intégrer dans ses soins la réflexologie plantaire à des fins thérapeutiques et/ou relaxantes.
- Pouvoir diversifier son activité paramédicale en proposant des séances de réflexologie à sa patientèle.
- Apprendre le traitement des différentes zones-réflexes et la construction d'une séance de réflexologie adaptée à la demande du patient.
- Connaitre les différents champs d'application possibles en réflexologie ainsi que les accompagnements spécifiques en présence de symptomatologies simples ou complexes.



### Outils pédagogiques :

- Questionnaire d'évaluation préalable : 1 QCM de 20 questions pour évaluation des connaissances relatives au programme est envoyé 15 jours avant la date de la formation.
- 1 livret de formation
- 1 bloc note et 1 stylo
- Matériel pour cours pratiques
- Correction en fin de formation du questionnaire d'évaluation préalable
- Questionnaire de satisfaction post formation

## LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE : UN OUTIL EFFICACE AU SERVICE DE VOTRE PRISE EN CHARGE

### Programme

#### Programme de la session (5 jours)

Présentation générale de la réflexologie plantaire :  
Principes, contre-indications et précautions

Apprentissage de la localisation et de la projection  
sur le pied des différents systèmes corporels.

Pratique du traitement des zones-réflexes  
du système respiratoire, de l'appareil locomoteur,  
des systèmes digestif et urinaire.

Mise en application d'une séance de réflexologie  
courte après un soin de pédicurie, de kinésithérapie  
ou infirmier.

Déroulement d'une séance complète de réflexologie  
en présence d'une symptomatologie simple.

Présentation du plan de séance type et de la fiche  
clinique en réflexologie.

Révisions pratiques de la session 1

Pratique du traitement des zones-réflexes des  
systèmes endocrinien, immunitaire et sensoriel.

Apprentissage et mise en application du drainage  
lymphatique réflexe podal.

Champs d'application possibles et  
accompagnements spécifiques en réflexologie.

Déroulement d'une séance complète de réflexologie  
en présence d'une symptomatologie complexe.

Remise du certificat.

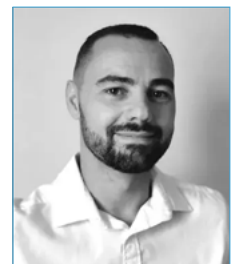
## LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE : UN OUTIL EFFICACE AU SERVICE DE VOTRE PRISE EN CHARGE



### Formateur

#### **RÉMI TABARD** RÉFLEXOLOGUE SPÉCIALISTE DE LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

- Formateur – Consultant auprès des professionnels de santé
- Consultant en cabinet de Réflexologie
- Consultant en Coaching professionnel
- Consultant en Réflexologie plantaire
- Consultant en Réflexologie palmaire
- Formateur – Consultant en Dien Chan
- Formateur – Consultant en Coaching professionnel



### Bibliographie

«Réflexologie plantaire, avançons pas à pas...» - Rémi Tabard, 2022